**第四届心理健康科普知识竞赛活动安排**

**一、活动目的**

为进一步贯彻落实全国高校思政工作会议和全国教育大会精神，进一步提升我校心理育人工作水平，促进学生心理素质全面发展，引导学生积极关注自身心理健康，自主学习心理知识，进而提升个人心理素质，根据校党委学生工作部、大学生心理健康教育与咨询中心的统一部署，决定开展第四届心理健康知识竞赛。

1. **活动主题**

与心灵相约 与健康同行

1. **竞赛时间及地点**

2021年4月期间

宝鸡文理学院 高新校区立心楼110、119教室

**四、组织单位**

主办：党委学工部 大学生心理健康教育与咨询中心

承办：宝鸡文理学院教育学院团总支

**五、参与对象**

全校学生（根据全省竞赛统一要求，应用心理学、教育学等相关专业不参赛）

1. **报名及参赛程序**

1.每个学院至少安排两支队伍进行初赛（每支队伍3人），请各学院做好宣传组织工作，并将参赛学生信息填写报名表（附件1）以学院为单位4月2日之前发送至邮箱1099128131@qq.com。

2.初赛时间为4月6日中午12点半，比赛地点为立心楼119教室，初赛为笔试形式，考试范围为普通心理学、心理健康教育等相关内容（见附件2），笔试题型为选择、判断、填空、简答等，根据每支队伍的笔试平均成绩择优录取6支代表队进入复赛。

3.复赛时间为4月14日下午16点半，比赛地点待定。复赛为现场答题环节，最终将评选出一等奖1个，二等奖2个，三等奖3个，颁发获奖证书和奖品。

4.从优胜队中筛选出2支队伍（每支队3人）进行集中培训，参加省赛。（详询附件3）

附件1：宝鸡文理学院“阳光护航”第四届心理知识竞赛报名表

附件2：初赛方案

附件3：复赛方案

附件1

宝鸡文理学院“阳光护航”第四届心理知识竞赛报名表

|  |  |
| --- | --- |
| 院系 |  |
| 姓名 | 专业 | 班级 | 学号 | 联系方式 | 性别 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 指导老师及电话 |  |
| 是否有心理健康知识竞赛的比赛经历 |  | 是否有心理咨询师三级资格证书 |  |
| 心理学自学背景（可列举自学的内容） |  |
| 团队介绍 |  |
| 学院党委（党总支）意见 | 日期： |

附件2

**初赛方案**

初赛为闭卷笔试形式，比赛于2021年4月1日中午12：30—13：30进行，比赛地点为高新校区立心楼119教室。请考生提前15分钟进入赛场，为了考试的公平、公正，参加考试的考生，除携带本人身份证和必要的文具外，**不能携带**无线通讯工具、电子存储器及考试相关的书籍、纸条等进入考场，考试作弊将取消比赛资格。

1.初赛比赛环节：

A.选择题：（50%）

B.判断题：（15%）

C.填空题（15%）

D.简答题（20%）

2.初赛考试范围：

A.往届全省知识竞赛相关知识：

B.普通心理学；社会心理学；心理健康教育相关知识。

附件3

**复赛方案**

复赛比赛于2021年4月14日中午12：30—13：30进行，有初赛成绩中择优选拔8支队伍（每队3人）进入复赛。

决赛比赛环节：

A.必答题：所有决赛参赛队伍成员必须在小组对抗赛之前回答随机分配的个人试题，为所在组积分，每题5分

B.抢答题：完成个人必答题的成员需在小组对抗赛之前以个人为单位抢答随机发出的试题，为所在组积分，每题5分

C.组间对抗赛：完成抢答环节后，以参赛小组为单位回答随机试题，为所在组积分，每题6分。

D.加赛题：若有两组或两组以上队伍分数相同，则通过加赛题决出最后胜负，加赛题为抢答题，共五道题，每题6分。